НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И МЕНЕДЖМЕНТА»

Попович Р.С., к.м.н.

Кармадонов А.Л., студент ИСО3-13(П)

ТИПОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ: ВЗГЛЯД СКВОЗЬ ПРИЗМУ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Развитие цивилизации тесно связано с авариями и катастрофами различного характера. С каждым годом количество людей, оказавшихся в чрезвычайной ситуации растет. Это обусловлено ростом населения как Земли в целом, так и городской его части. Известно, что проживание в городских условиях помимо риска природных катаклизмов, привносят в жизнь человека риск оказаться в чрезвычайной ситуации техногенного характера, которые могут оказывать более разрушительное воздействие на человека и его экологическую нишу. Проживание в городе также является значимым фактором риска для чрезвычайных ситуаций социального характера, как военного, так и мирного (криминогенные ситуации, террористические акты) времени.

При попадании в чрезвычайную ситуацию человек испытывает нервно-психическое напряжение, которое накладываясь на характерологические черты личности будет определять поведение внутри ситуации, а также психопатологические последствия. При типологизации личности с учетом их поведения внутри чрезвычайных ситуаций принято выделять три типа личности: виктимный, опасный и безопасный.

Средовое влияние на психические, в том числе патологические, реакции личности в условиях чрезвычайной ситуации обусловлено в-первую очередь двумя характерными чертами современной цивилизации: стремлением к комфорту и пассивным созерцанием. Это формирует у человека набор поведенческих реакций, который присущ «личности потребительского типа».

Для такого типа личности характерны индивидуалистические мотивы с установкой «Покупатель всегда прав», что в совокупности с невысокой социальной активностью и изначальной психоастенией, при переживании чрезвычайной ситуации приводит к перерождению такой личности в личность типа жертва. Основной психологической установкой виктимного типа личности является получение выгоды от перенесенной неблагоприятной ситуации. Данная установка может формироваться несколькими путями в зависимости от характерологических черт личности, и реакции окружающих на данную личность. Очень часто имеет место навешивание ярлыка «жертвы» и нерациональное сопереживание. В итоге трансформированная личность приобретает моральную установку «Быть жертвой – выгодно».

Формирование предпосылок виктимности у личности приводит к патологическим типам реагирования внутри чрезвычайной ситуации, наиболее характерна общая инфантильность психических реакций. Это обусловлено базовыми механизмами переживания чрезвычайной ситуации, а именно фрустрационной регрессией в рамках эго-стресса, с общей склонностью к реакциям пубертатного типа. При этом личности виктимного типа в стрессовой ситуации в рамках ситуационной регрессии чаще проявляют реакции ниже пубертатного уровня, но не глубже трехлетнего уровня.

Элементы инфантилизации такого типа личности также обуславливают недальновидность, неспособность выстраивать безопасную линию поведения, не умение предвидеть ситуацию, нерешительность. Существует вероятность формирования «Стокгольмского синдрома» у личностей данного типа при попадании в чрезвычайную ситуацию социального характера.

В постстрессовой жизни личности виктимного типа с большей вероятностью реализуют девиантные формы поведения с аддиктивными чертами, что является характерными признаками посттравматического стрессового расстройства.

Противоположной виктимному типу личности является личность опасного типа, которая также базируется на трансформированном потребительском типе личности. У личности такого типа моральные установки приобретения блага имеют более агрессивные черты, и в крайнем варианте звучат как «Я возьму сам». Имеется ряд существенных отличий от виктимных личностей. Чаще всего изначально у личностей этого типа выявляются шизоидная, эпилептоидная или шизо-эпилептоидная акцентуация или психопатия с формированием девиантного поведения с аддиктивными чертами. Данный тип личности чаще всего является триггером для чрезвычайных ситуации, в большей степени для ситуаций социального характера, в меньшей для ситуаций техногенного и природного характера.

Третий тип личности – личность безопасного типа – противопоставлен первым двум и является идеализированным набором поведенческих клише. Данный тип личности характеризуется высоким уровнем самоорганизации и самодостаточности, высоким уровнем социальной активности, способностью предвидеть и анализировать различные ситуации, и действовать рационально, в том числе и в условиях чрезвычайной ситуации. Также такой тип личности характеризуется высоким уровнем стрессоустойчивости и обладает необходимым багажом знаний, для решения жизненно важных задач. Безопасный тип личности – идеал гармоничного развития человека в свете учения о безопасности жизнедеятельности.

Известно, что идеала достичь нельзя, но можно воспитать в себе отдельные черты безопасной личности, которые позволят выйти из любой стрессовой ситуации с минимальными, в том числе и психическими, последствиями.