



## **Вакцинация – лучшая защита в сезон гриппа**

Грипп – это высококонтагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно, опасная прежде всего для маленьких детей (до 2 лет) и пожилых людей (старше 65 лет). Сезонные подъемы заболеваемости наблюдаются обычно зимой и поздней осенью, а в

последние годы — и весной.

В период подготовки к сезону подъема заболеваемости гриппом важно защитить себя и своих близких, сделав прививку, тем самым Вы уберетесь от тяжелых осложнений, которые могут быть.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация — самый доступный и надежный способ профилактики гриппа. Ее эффективность высока при своевременном проведении. Оптимально провести вакцинацию в конце лета или начале осени для своевременной выработки иммунитета.

Делать прививку может только специально обученный медицинский персонал, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Бесплатной вакцинации против гриппа в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и развития неблагоприятных осложнений, к которым относятся:

- лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения;
- лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;
- беременные женщины (вакцинируются только инактивированными вакцинами);
- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);
- школьники;
- медицинские работники;
- работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- воинские контингенты.

Лицам, не относящимся к вышеперечисленным категориям необходимо самостоятельно обратиться в поликлинику по месту жительства к участковому педиатру или терапевту для проведения вакцинации. Затраты на приобретение вакцины несравнимы с потерями при заболеваемости гриппом.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

Вовремя проведенная вакцинация защита от тяжелых последствий гриппа!

Информацию подготовила  
врач Т.Н.Калитина



## Всемирный день без табака

Ежегодно ВОЗ и партнеры повсеместно отмечают 31 мая, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с употреблением табака, и призывая проводить государства эффективную политику по уменьшению масштабов потребления табака. Перед мировым сообществом была поставлена задача — добиться того, чтобы в 21 веке проблема

табакокурения исчезла. 21 век наступил, но проблема не исчезла. Борьба с никотином продолжается. И глобальной целью Всемирного дня без табака является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма. Ведь употребление табака является отдельной самой значительной предотвратимой причиной смерти и в настоящее время, по данным ВОЗ, приводит к смерти каждого десятого взрослого человека в мире. Ежегодно от «табачной эпидемии» в мире умирает около 6 миллионов человек (более 600 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма). При отсутствии действий к 2030 году эта цифра вырастет до 8 миллионов человек.

В России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков или от СПИД. По статистике, в нашей стране курят около 40% населения.

Бросить курить нелегко. Известно, что никотин вызывает сильную зависимость, и все мы знаем людей, которые попытались бросить, но всего лишь через несколько месяцев снова начали курить. Опросы среди населения разных стран показывают, что две трети курильщиков ошибочно полагают, что курение оказывает небольшой вред или вообще не оказывает его: немногие из них хотят бросить курить и еще меньше успешно бросили курить.

Потребление табака является основной отдельной предотвратимой причиной смерти в глобальных масштабах и в настоящее время является причиной смерти 10% взрослого населения в мире. Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Более 600000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма. При бездействии с нашей стороны к 2030 году эпидемия будет ежегодно приводить более чем к 8 миллионам случаев смерти. Основная цель Всемирного дня без табачного дыма внести вклад в защиту нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, связанных с табаком, но также и от социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.

ВОЗ призывает правительства проводить в своих странах соответствующую политику, направленную на снижение потребления табака. Например, ввести полный запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табака; повысить налоги на табачные изделия; проводить в медицинских и образовательных учреждениях просветительские мероприятия, рассказывающие о вреде курения и последствиях, связанных с ним; и т.д. В этот день проводятся различные акции и массовые мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения. А 31 мая во многих странах мира силами общественных и молодежных организаций проводятся различные акции и массовые мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения.



## **Организация охраны здоровья студентов Института**

### **Требования к организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися включают:**

1. По профилактике наркомании, по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма и табакокурения, СПИДа проводятся следующие мероприятия:

- Акции «Неделя здоровья»;
- конкурс рисунков «Молодое поколение выбирает здоровье!»;
- встреча с сотрудниками Спид Центра и ЯРНД приуроченные к Всемирному Дню борьбы со СПИДом;
- акция «День без сигарет»;
- классные часы в Институте и общежитии «Спасайся от спайса», «Вредные привычки», Мой выбор – спорт»;
- публикация на сайте информации по прошедшим мероприятиям согласно плана и распространение тематических листовок по теме ЗОЖ.

### **Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся реализуются следующим образом:**

1. Во всех учебных кабинетах, согласно графика, проводится проветривание.
  2. Горячее питание организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания обучающихся, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона
  3. На родительских собраниях ведется информационно-просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся. Родители получают информацию о возрастных и физиологических особенностях детей, об особенностях адаптации к обучению в Институте, знакомятся с методами профилактики и укрепления здоровья обучающихся.
- 8) обеспечение безопасности студентов во время пребывания в Институте (путем организации пропускного режима);
- 9) профилактику несчастных случаев со студентами во время пребывания в Институте; Перед проведением любых мероприятий, осуществления каких – либо работ, в период прохождения практики все обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности. Преподавательский состав в соответствии со статьей 41 «Охрана здоровья обучающихся» Федерального закона об образовании в РФ п.4 проходят инструктаж и обучение навыкам оказания первой помощи
- Ежегодно проводятся совместные тренировки по предупреждению возникновения пожаров и способов эвакуации при пожаре совместно с сотрудниками пожарнадзора и МЧС
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
- В течение года в Институте проводится комплекс дезинфекционных и дератизационных мероприятий.



## Всемирный день здоровья прошел под девизом «Депрессия: давай поговорим»

Всемирный день здоровья основала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Первые торжества прошли 22 июля 1948 года. В 1950 году дату перенесли на 7 апреля. Каждый год Всемирный день здоровья проходит под новой темой.

В 2017 году ВОЗ решила сделать темой Всемирного дня здоровья помощь людям, страдающим депрессией. Он пройдет под лозунгом «Давай поговорим». По данным ВОЗ, депрессия и тревожные расстройства ежегодно наносят глобальной экономике ущерб в размере \$1 трлн.

В ВОЗ считают, что данный шаг поможет развеять негативные стереотипы, связанные с этим заболеванием, и подтолкнуть большее число людей к тому, чтобы обратиться за помощью.

Депрессия — распространённое

психическое расстройство, от которого страдают люди всех возрастных и социальных групп во всех странах мира. Она причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями. В крайних случаях депрессия может стать причиной самоубийства.

Специалисты Всемирной организации здравоохранения подчёркивают, что депрессию можно предотвращать и лечить. В организации подчёркивают, что более глубокое понимание того, чем является депрессия и как её можно предотвратить или излечить, поможет развеять стереотипы, связанные с этим заболеванием, и призывают людей со всего мира присоединиться к кампании. В её центре — вопрос о большом значении обсуждения больным проблемы как неотъемлемого условия выздоровления.

### **Что такое депрессия?**

Депрессия – это заболевание, которое характеризуется постоянным состоянием уныния и потерей интереса к видам деятельности, которые обычно приносят удовлетворение, а также неспособностью делать повседневные дела, в течение, по меньшей мере, двух недель. Кроме того, у людей, страдающих депрессией, обычно присутствует несколько из перечисленных ниже симптомов: нехватка энергии, снижение аппетита, сонливость или бессонница, тревога, снижение концентрации, нерешительность, беспокойство, чувство собственной ничтожности, вины или отчаяния, а также мысли о причинении себе вреда или самоубийстве.

### **Как бороться с депрессией?**

Если Вы заметили, что кто-либо из Ваших близких стал слишком часто критиковать сам себя, конфликтует с членами семьи, коллегами по работе, испытывает необъяснимое чувство страха, следует проконсультировать его у врача. Если больному поставлен диагноз депрессии, ему необходимо оказать поддержку, стараться приободрить его, даже

если он сам в этом не заинтересован. Родственники пациента должны понимать, что депрессия преходящее состояние, при котором нужно оказать психологическую помощь, не погружаясь при этом в болезнь самому. Постарайтесь убедить больного, что нет никакой его вины в том, что у него возникла депрессия. Вместе вы справитесь с этим тяжелым состоянием.

### **Профилактика**

### **депрессии**

Для того, чтобы препятствовать развитию депрессии, нужно научиться преодолевать стрессовые ситуации. Здоровый образ жизни, регулярная зарядка, правильный режим работы и отдыха - вот что поможет бороться со стрессом и сохранить душевное равновесие!

### **ГОРЯЧИЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

(круглосуточно, бесплатно со всех телефонов по республике)

Общероссийский единый детский телефон доверия: **8 800 200 0122**

Телефон доверия службы экстренного психологического консультирования: **8 800 100 3550**

Телефон доверия Центра социально-психологической поддержки семьи и молодежи: **8 800 100 2283**

Психологическая поддержка на всех этапах жизни: 35-10-46, 42-43-42.

## **ПАМЯТКА для населения по профилактике гриппа**

### **Первые признаки гриппа**

Заболевание начинается остро, часто сопровождается ознобом, а клинические симптомы развиваются очень быстро. Температура тела достигает 39-40 С уже в первые 24–36 часов. Появляется головная боль, преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, диарея), может снижаться артериальное давление. Через несколько часов от начала болезни появляется сухой болезненный кашель и заложенность носа. Некоторые больные жалуются на боли в горле, затрудненное учащенное дыхание и конъюнктивит.

### **Для тяжелого гриппа характерны:**

- высокая температура
- одышка, затрудненное дыхание или боль в груди
- синюшность губ
- примесь крови в мокроте
- рвота и жидкий стул
- головокружение
- затруднение при мочеиспускании

### **Что делать, чтобы не заболеть гриппом?**

В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом рекомендуются меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте
- носить одноразовую медицинскую маску (марлевую повязку) и менять ее каждые 4 часа
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими салфетками для обработки рук
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность)
- в случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе рекомендуется начать прием эффективных противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата) после согласования с врачом

### **Что делать в случае заболевания гриппом?**

1. Оставайтесь дома и немедленно обращайтесь за медицинской помощью, так как грипп - серьезное заболевание, часто вызывающее опасные для жизни осложнения, развивающиеся очень рано: на 2-3 - 5-7 день болезни. Наиболее частым осложнением является пневмония, с которой связано большинство смертельных исходов от гриппа.
2. Беременные должны обратиться за медицинской помощью в первые часы заболевания, так как лечение должно быть начато незамедлительно.
3. Строго следуйте предписаниям врача. Не занимайтесь самолечением!

4. Обязательно начните прием эффективных противовирусных препаратов в первые 48 часов от начала болезни (уменьшают продолжительность лихорадки, интоксикации, катаральных симптомов, снижают частоту осложнений и уменьшают риск смерти, особенно, в группах повышенного риска).
5. Жаропонижающие средства необходимо применять с большой осторожностью. Аспирин при гриппе категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени. Допускается прием парацетамола при подъеме температуры выше 38,5 С.
6. Соблюдайте постельный режим и чаще пейте теплый травяной или ягодный чай.
7. Строго соблюдайте следующие санитарно-гигиенические правила:
  - Наденьте защитную одноразовую маску и меняйте ее каждые 4 часа
  - Ограничьте до минимума контакт с больными и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями
  - Пользуйтесь отдельной посудой, полотенцем и постельным бельем. Часто проветривайте помещение, где находится больной
  - Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете и кашляете
  - Сохраняйте чистоту: часто мойте руки с мылом, дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами
  - Ухаживать за больным должен только один член семьи, строго соблюдающий санитарно-эпидемиологические правила

**Основной мерой профилактики гриппа является вакцинация!!!**

Профилактическая вакцинация проводится с сентября каждого года и заканчивается не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом. Вакцинация, в первую очередь, показана лицам из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа, а также детям, подросткам, работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, обучающимся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования и лицам, подлежащим призыву на военную службу.

<http://yakzdrav.ru/node/55> источник Управление Здравоохранения РС(Я)

**Управление здравоохранения г. Якутска приглашает горожан на бесплатную вакцинацию против гриппа в поликлиники по месту жительства.**

## Советы студентам

Жизнь студента во многом похожа на аттракцион «Американские горки», в течение учебного года ему неоднократно приходится испытывать периоды наибольшего напряжения.

Первый период – конец октября – начало ноября.

В это время студент уже окончательно отходит от летних каникул и начинает осознавать, что учеба-то уже в разгаре, подходят первые сроки сдачи различных курсовых, рефератов и лабораторных.

Кроме этого идет смена времен года, наступают холода, поэтому особенно важно в этот период не заболеть и не выбиться из плотного учебного графика.

Второй период – конец декабря – январь.

Подготовка и сдача экзаменов, празднование Нового года – вот основные вехи этого времени. Не странно, студенту это время дается легче, он уже втянулся в учебный процесс, да к тому же присутствует определенный дух соревнования, важно не отстать от сокурсников и все сдать в срок.

Третий период – середина марта - апрель.

Во многом это время схоже с первым периодом, но в некоторых аспектах студенту приходится даже тяжелее, так как уже накапливается определенная усталость от учебы. В тоже время приближается весна, а значит, хочется больше времени проводить вне стен родного института и дома.

Четвертый период – летняя сессия

В отличие от зимней, сдавать ее многим намного тяжелее. Преподаватели, как и студенты, уже устали, большинство из них планируют отпуска и, завалив экзамен, студенту будет труднее его пересдать. Да и ребятам тяжелее готовится, когда за окном все цветет, благоухает и светит ласковое солнышко.

Как легко пройти эти пики:

- Основной совет – самодисциплина и плановость. Пишем маленькие планы и выполняем их подетально. Следим за учебным графиком и стараемся сдавать все в срок.
- Учебный процесс дается легче, если все сдавать в потоке, поэтому минимум пропусков практических занятий и своевременная сдача контрольных работ.
- Следим за здоровьем, здоровый студент – умный студент.
- Если вдруг, что-то не успел, провалил, не прячемся, не бегаем, а вежливо договариваемся о пересдаче.
- Помните, что вежливость, юмор и аккуратность – тоже отличные помощники

**Уважаемые студенты института!**

**23 сентября 2016 года с 9:30 -13:00** будет проводиться выездное ФЛГ для студентов.  
С собой иметь паспорт, полис, СНИЛС

23 сентября с 13:00 в каб. 111 будет проводится сезонная вакцинация против гриппа.

**Внимание, медосмотр!**

[http://www.yakit.ru/uploads/posts/2016-11/1479704324\\_yakit-razreshenie-rabochego-stola.jpg](http://www.yakit.ru/uploads/posts/2016-11/1479704324_yakit-razreshenie-rabochego-stola.jpg)

**УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ПРОХОДЯЩИЕ МЕДОСМОТР!**

**ЗАВТРА 24 ноября 2016 - перед первой парой**

**(те, кто занимается по Вилюйскому тракту)**

**и 25 ноября 2016 – перед первой парой**

**(те, кто занимается по Лермонтова с 9:00 до 10:00 ч., в 201 кабинет)**

**ПРИНЕСИТЕ АНАЛИЗ МОЧИ В ЧИСТОЙ БАНКЕ (емкость 100-200 мл)**

**в медицинский кабинет**

**(без анализа медосмотр будет считаться непройденным)**

**с прикрепленной бумагой, на которой следует**

**указать Ф.И.О., дата рождения**

**ПРОХОЖДЕНИЕ МЕДОСМОТРА ОБЯЗАТЕЛЬНО**

**в субботу в клинике МЕДЛАЙН**

**(будет проводится сверка для определения допуска).**

## Студент ВСИЭМ – призер Открытого кубка Дальнего Востока по тайскому боксу



- Андрей, расскажите о своей поездке и участии в соревновании.
- Я поехал вместе со своим тренером Алексеем Юрьевичем Уваровым. Он руководитель нашего клуба, чемпион России и Азии. Это было мое первое крупное соревнование. До Нерюнгри ехали на машине, дальше на поезде. В Белогорске в первый день было взвешивание. Я выступил в весовой категории до 54 кг. Всего в турнире участвовало около 200 спортсменов из Хабаровска, Благовещенска, Зеи, Белогорска, Находки и других городов. Я победил в двух поединках и вышел в финал. Но, к сожалению, получил травму ноги и врач не допустил меня к финальному бою. 1 место присудили спортсмену из Благовещенска, а я занял второе место.
- Как давно увлекаетесь спортом, единоборствами?
- Тайским боксом я занимаюсь с прошлого года, как только поступил в ВСИЭМ. С детства хотел заняться боксом, но в моем родном селе Хатырык Намского улуса такой секции не было. И я с 8 лет начал заниматься вольной борьбой. Теперь, когда стал учиться в Якутске, я осуществил свою мечту и тренируюсь в спортивном клубе «Мохсогол». Из этого клуба вышло много чемпионов мира и России.
- А как вы поступили в наш институт? Почему выбрали земельно-имущественные отношения?
- Друг посоветовал, он сейчас учится на третьем курсе. Рассказал, что есть такой нормальный институт. А специальность выбрал по совету отца, потому что меня интересует развитие сельского хозяйства (отец Андрея, Алексей Михайлович Пинигин – глава администрации с. Хатырык - ред.). В республике много земли, которую надо грамотно обрабатывать. После института планирую поступить в вуз учиться на агронома.
- Расскажите о ближайших спортивных планах.
- Сейчас буду готовиться к участию в республиканском турнире по кик-боксингу, который запланирован в конце ноября.
- Желаем удачи, успехов в учебе и спорте!



# ГРАМОТА



## II СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ УЧАСТНИК  
ОТКРЫТОГО КУБКА ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА  
ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ  
«ВЕЛОГОРСК OPEN 2016»

КАТЕГОРИЯ 16-17 лет до 54 кг

*Пилипчук Андрей*

Президент БФТБ



Тищенко А.Н.

22-23 октября  
Белогорск, 2016г.

## **В институте прошли командные соревнования**

Затем состоялись соревнования по волейболу и баскетболу между нашими студентами. Всем командам были вручены грамоты за поддержку студенческого спорта. Соревнования были организованы преподавателем физической культуры Анной Ивановной Берестенковой при участии специалиста отдела по воспитательной работе Игоря Каштанова.

### **«Фигурное катание – это спорт, красота и изящество»**

Многие студенты с успехом совмещают учебу с работой. Особенно, если занимаются любимым делом. Ксения Чойдонова учится на третьем курсе по специальности «Операционная деятельность в логистике» и находит время для работы тренером по фигурному катанию (или наоборот).

Ксения рассказала нам о своем увлечении фигурным катанием и тренерстве:

«Я работаю в Центре фигурного катания «Виста» в Ледовом дворце «Эллэй Боотур» второй год, тренирую детей 5-6 лет, обучаю их по разрядам «Новичок» и «Юный фигурист».

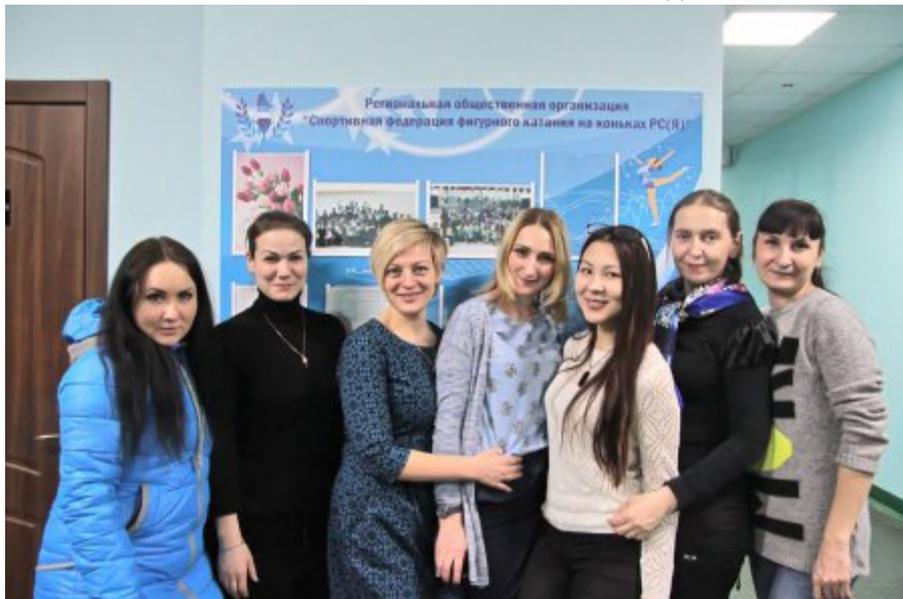
Сама я начала заниматься в 11 лет – это считается поздно. Сейчас набираем детей от 3 лет. Когда я начинала в 2011 году, в Якутске этот вид спорта только зарождался. Секция фигурного катания изначально была только для взрослых. Мало времени отводилось на тренировки, катались 45 минут. Сейчас занятия проходят каждый день по 3 часа с самого раннего утра. В группе у меня 11 детей.

В нашем центре работают 4 тренера по ледовой подготовке и общей физической подготовке, хореографы. Есть дети самых разных возрастов, а также взрослые, которые занимаются просто для себя.

Все внимание отдаем, конечно, детям. Ездим с ними на соревнования. К примеру, каждый год ездим в Сочи участвовать в соревнованиях «Русская зима». Летом ездим на сборы. Мы сотрудничаем с центром фигурного катания г. Мирный, ездим друг к другу в гости, обмениваемся опытом. Наши тренеры выезжают и в Нерюнгри, там недавно открылась секция фигурного катания.

Как я стала тренером? С детства люблю танцы и спорт, раньше занималась гимнастикой и акробатическим рок-н-роллом. Фигурное катание сложнее, оно привлекает меня сочетанием спорта, красоты и изящества.

Мне нравится работа тренера, очень приятно видеть, как со временем у твоего подопечного начинает все получаться. Это приносит настоящую радость, поэтому я хочу связать свою жизнь с тренерством. А знания, полученные в институте, также пригодятся для осуществления моих планов», - поделилась студентка. Можно только пожелать Ксении талантливых воспитанников и достижения всех жизненных целей.







### **Чемпион по дзюдо и будущий юрист**

Евгений Литавин учится на третьем курсе по специальности «Право и организация социального обеспечения». Ему 18 лет, из них 13 он занимается дзюдо. В марте этого года Евгений завоевал кубок абсолютного чемпиона на XXI открытом турнире на призы спортивного клуба «Славутич». В соревновании участвовали более 350 спортсменов из 13 команд – Хабаровского, Забайкальского краев, Амурской области, Бурятии, Монголии, Якутии и других регионов.

До этого успеха Евгений уже становился неоднократным чемпионом республики, победителем турнира в Болгарии, призером в Турции и Санкт-Петербурге. В спорте он продолжает семейные традиции. Первым тренером чемпиона является отец – Вячеслав Владимирович Литавин, мастер спорта и заслуженный тренер России.

«Спорт делает человека более собранным, ответственным, приучает к дисциплине. Все это помогает в жизни, особенно в учебе», - считает кандидат в мастера спорта Евгений Литавин. Сейчас он участвует в очередном турнире «Олимпийские старты – Кубок Победы» в Санкт-Петербурге.

Желаем Жене новых побед на татами и успешного окончания института!



### **День медицинской профилактики: легче предупредить, чем лечить**

Медики республиканского «Центра СПИД» провели лекцию для первокурсников. Заведующий отделом профилактики "Центра СПИД Евгений Александрович Кононов рассказал историю ВИЧ-инфекции, названной «чумой XX века». Также студенты узнали об источниках заражения ВИЧ, услышали угрожающие цифры распространения болезни в мире, в стране и городе, а также получили жизненно необходимую информацию о том, как обезопасить себя и близких.

- Вы, молодые люди, находитесь в группе риска, потому что ведете активную жизнь, хотите многое попробовать, узнать новое. Но важно всегда помнить, что от вашего поведения, моральных принципов зависит ваше здоровье и будущее, - подчеркнул Евгений Кононов.

Далее приводится информация сайта ГБУ РС (Я) "Центр СПИД" ([stopaids.ykt.ru](http://stopaids.ykt.ru)).

Эпидемия ВИЧ-инфекции идет во всем мире, независимо от того развитые это страны или развивающиеся. Каждый день заражается ВИЧ-инфекцией 18 тысяч человек. Каждую минуту от СПИДа умирают четыре человека. Сорок миллионов жителей планеты страдают этим заболеванием.

В России, согласно данным Федерального Центра по профилактике и борьбе со СПИДом, за последние 5 лет число ВИЧ-инфицированных увеличилось более чем в 80 раз. С 1 января 2014 года и по настоящее время официально зарегистрировано более 860 тысяч случаев ВИЧ-инфекции, ежедневно выявляется более 200 новых ВИЧ-инфицированных. Среди заразившихся около 80% составляют молодые люди в возрасте от 15 до 29 лет.

Наша республика не является исключением. На 1 ноября 2014 года официально зарегистрировано 1554 ВИЧ-инфицированных, 132 детей родилось от ВИЧ-инфицированных женщин, Умерло 235 ВИЧ-инфицированных, из них 94 с диагнозом СПИД. Продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного 12 лет

1 декабря во всем мире отмечается Всемирный День борьбы со СПИДом под девизом «как добаться до нуля».







## "Якутск молодой" выбирает трезвость



Гость проинформировал студентов о том, какая работа ведется в городе и республике по борьбе с алкоголизацией населения, особенно молодежи. К примеру, во многих населенных пунктах Якутии объявлен «сухой закон» с полным запретом продажи спиртного. Как показывает опыт, это одна из эффективных мер борьбы с пьянством. Но даже эта крайняя мера не подействует, если люди сами сознательно не откажутся от злоупотребления спиртным.

На встрече был показан фильм, снятый общероссийской общественной организацией «Общее дело», о том, как компании-производители алкоголя манипулируют массовым сознанием, как разными путями практически заставляют людей покупать их продукцию. Студенты увидели, что может сделать с их организмом употребление даже слабоалкогольных напитков, таких, как пиво и так называемые «энергетики».

После просмотра специалист мэрии обсудил фильм со студентами. Николай Николаевич выразил готовность провести и другие совместные мероприятия со студентами нашего института и Якутского института инновационных технологий по пропаганде и распространению здорового образа жизни.





### **Пожарные провели открытый урок**

Открытое занятие для студентов 2-3 курса провели командир отделения прапорщик внутренней службы Петр Фелегонов, сержанты внутренней службы Михаил Холмогоров и Василий Иванов. Они ознакомили ребят с основными правилами пожарной безопасности, рассказали, как вести себя во время пожара, и ответили на многочисленные вопросы о своей героической профессии. Особый интерес студентов вызвала демонстрация защитного оборудования, которым пользуются пожарные во время тушения огня. Некоторые ребята смогли примерить на себя защитные маски и противогазы. Пожарная часть № 2 находится рядом с институтом на Вилюйском тракте. Теперь мы больше узнали о тех людях, кто там работает и каждый день готов рисковать жизнью для спасения других.





### **Пожарные провели профилактическую беседу**

Старший сержант В.Д. Сафонов и младший сержант А.Р. Никифоров напомнили о правилах безопасного поведения в лесу и наглядно объяснили, как вести себя в случае возгорания.





### **Спасатели провели лекцию по безопасности жизнедеятельности**

О том, как выжить в лесу в нашей таежной республике рассказал спасатель первого класса аэромобильного поисково-спасательного подразделения ГКУ «Служба спасения» Александр Митрохин. Правила оказания первой помощи наглядно объяснил студентам медик службы спасения Илья Леонидов. Инспектор противопожарной службы Валентина Довгаль рассказала, как выбрать огнетушитель и как им пользоваться, зачем нужно раз в два года переключать противопожарный рукав.

Студенты смогли задать все интересующие вопросы и узнали, что с мобильного телефона в случае пожара надо набрать 101.

Следующая встреча с другими группами планируется 16 марта.





## **Всемирный день здоровья прошел под девизом «Депрессия: давай поговорим»**

Всемирный день здоровья основала Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Первые торжества прошли 22 июля 1948 года. В 1950 году дату перенесли на 7 апреля. Каждый год Всемирный день здоровья проходит под новой темой.

В 2017 году ВОЗ решила сделать темой Всемирного дня здоровья помощь людям, страдающим депрессией. Он пройдет под лозунгом «Давай поговорим». По данным ВОЗ, депрессия и тревожные расстройства ежегодно наносят глобальной экономике ущерб в размере \$1 трлн.

В ВОЗ считают, что данный шаг поможет развеять негативные стереотипы, связанные с этим заболеванием, и подтолкнуть большее число людей к тому, чтобы обратиться за помощью.

Депрессия — распространённое психическое расстройство, от которого страдают люди всех возрастных и социальных групп во всех странах мира. Она причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями. В крайних случаях депрессия может стать причиной самоубийства.

Специалисты Всемирной организации здравоохранения подчёркивают, что депрессию можно предотвращать и лечить. В организации подчёркивают, что более глубокое понимание того, чем является депрессия и как её можно предотвратить или излечить, поможет развеять стереотипы, связанные с этим заболеванием, и призывают людей со всего мира присоединиться к кампании. В её центре — вопрос о большом значении обсуждения большим проблемы как неотъемлемого условия выздоровления.

## **Что такое депрессия?**

Депрессия – это заболевание, которое характеризуется постоянным состоянием уныния и потерей интереса к видам деятельности, которые обычно приносят удовлетворение, а также неспособностью делать повседневные дела, в течение, по меньшей мере, двух недель. Кроме того, у людей, страдающих депрессией, обычно присутствует несколько из перечисленных ниже симптомов: нехватка энергии, снижение аппетита, сонливость или бессонница, тревога, снижение концентрации, нерешительность, беспокойство, чувство собственной ничтожности, вины или отчаяния, а также мысли о причинении себе вреда или самоубийстве.

## **Как бороться с депрессией?**

Если Вы заметили, что кто-либо из Ваших близких стал слишком часто критиковать сам себя, конфликтует с членами семьи, коллегами по работе, испытывает необъяснимое чувство страха, следует проконсультировать его у врача. Если больному поставлен диагноз депрессии, ему необходимо оказать поддержку, стараться приободрить его, даже если он сам в этом не заинтересован. Родственники пациента должны понимать, что депрессия преходящее состояние, при котором нужно оказать психологическую помощь, не погружаясь при этом в болезнь самому. Постарайтесь убедить больного, что нет никакой его вины в том, что у него возникла депрессия. Вместе вы справитесь с этим тяжелым состоянием.

## **Профилактика**

**депрессии**

Для того, чтобы препятствовать развитию депрессии, нужно научиться преодолевать стрессовые ситуации. Здоровый образ жизни, регулярная зарядка, правильный режим работы и отдыха - вот что поможет бороться со стрессом и сохранить душевное равновесие!

### **ГОРЯЧИЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

(круглосуточно, бесплатно со всех телефонов по республике)

Общероссийский единый детский телефон доверия: **8 800 200 0122**

Телефон доверия службы экстренного психологического консультирования: **8 800 100 3550**

Телефон доверия Центра социально-психологической поддержки семьи и молодежи: **8 800 100 2283**

Психологическая поддержка на всех этапах жизни: 35-10-46, 42-43-42.

## **Студенты встретились с психологами**

Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи на протяжении 15 лет как структурное подразделение Министерства по делам молодежи и семейной политике Республики Саха (Якутия) реализует государственную социальную молодежную политику путем развития психологических и социальных услуг для молодежи, оказывая необходимую социальную и психологическую поддержку по всей республике. По Постановлению Правительства республики от 3 апреля 2014 года учреждение «Центр социально-психологической поддержки молодежи Республики Саха (Якутия)» был переименован как Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи». В этой связи услуги Центра доступны всему населению.

Основной миссией Центра является - оказание комплексной социально-психологической поддержки всему населению различных возрастных групп и их социальному окружению или обеспечение психологической защищённости несовершеннолетних, молодежи а также семей, путём поддержки и укрепления психологического здоровья населения.

Цель:

- обеспечение реализации предусмотренных законодательством Российской Федерации полномочий органов государственной власти Республики Саха (Якутия) в сфере оказания комплексной социально-психологической поддержки молодым гражданам различных возрастных групп и их социальному окружению или обеспечение психологической защищённости молодежи путём поддержки и укрепления психологического здоровья населения.

Для достижения указанных целей Учреждение осуществляет следующие основные виды деятельности:

- а) психологическая работа (психологическая диагностика, психологическая коррекция и развитие, психологическая реабилитация);
- б) научно-методическая работа (анализ, изучение социально-психологического состояния населения в регионе; разработка и внедрение новых социальных технологий; обучение специалистов, работающих с молодежью);
- в) предоставление различных видов услуг:
  - оказание квалифицированной социально-психологической помощи людям, находящимся в трудной жизненной ситуации;
  - профилактика асоциального поведения;
  - реализация программ по психологическому тестированию и психологической подготовке кадров для организаций;
  - организация и проведение научно-практических конференций, теоретических семинаров и дискуссий в области психологии;
  - подготовка и издание методических брошюр и учебных пособий по проблемам психологии;
  - проведение научно-экспериментальных работ по разработке и апробации новых перспективных форм организации психологической работы с населением, проведение социологических и иных исследований;
  - благотворительная деятельность, а также деятельность в области волонтерства;
  - реализация региональных и местных программ по решению социально-психологических проблем населения.

К нам могут обратиться лица от 14 до 35 лет, также семейные пары или родители по разным проблемам, например: личностные проблемы, супружеские конфликты, детско-родительские отношения, любовные взаимоотношения, личностному и профессиональному развитию.

Запись на консультацию производится по номеру: (4112) 35-10-46 или можно подойти по адресу: город Якутск, улица Каландаришвили, 21 (вход со двора). Также, на 19 районах

действуют филиалы. Жители улусов могут обратиться туда. О разных событиях и планах тренингов можно ознакомиться по сайту: [www.psycentr-ykt.ru](http://www.psycentr-ykt.ru). Предложения, отзывы можно направить по электронной почте: [Psycentr-ykt@yandex.ru](mailto:Psycentr-ykt@yandex.ru) или позвонить в приемную: (4112) 32-03-37.

«Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи»





### **Психолог провела тренинг для родителей**

Маргарита Игнатьевна провела с родителями тренинг по профилактике аутоагрессивного поведения несовершеннолетних детей и молодежи. Ранее психологи Центра провели такую встречу со студентами. В институте обучаются студенты разных возрастов, много подростков, поступивших после 9 класса. Поэтому и была организована встреча со специалистом, рассказала врач Туяра Николаевна Калитина, медработник института.

- Родители были ознакомлены с психофизическими особенностями подростков в стрессовых ситуациях. Например, дети часто испытывают стресс перед экзаменами, могут быть конфликтные ситуации с родителями или ровесниками. Маргарита Игнатьевна рассказала, как распознать у детей признаки стресса, депрессии и как научить их справляться с трудностям, - отметила Туяра Николаевна.



### «Нарушаю ПДД – позвони в ГИБДД!»

Вместе с другими активистами студенты наклеили на стекла маршрутных автобусов стикеры с указанием номера телефона дежурной части ГИБДД, по которому любой пассажир может заявить о нарушении ПДД водителями. Это короткий номер 127.

«Мы проводим эту акцию с одной целью, чтобы в начале занятий в школе, все граждане, в первую очередь, водители, старались соблюдать правила дорожного движения, были внимательны, а, если видят серьезные нарушения, создающие опасность на дороге, знали, по какому номеру можно позвонить. Это не какой-то донос, а проявление гражданской сознательности и ответственности. По договоренности с ГИБДД, они будут сразу на эти звонки реагировать. Безопасность граждан и, в первую очередь, детей – это дело не только ГИБДД, но зависит и от самих горожан», - отметил председатель исполкома Якутского регионального отделения ОНФ Валерий Алексеевич Лютый. Он поблагодарил сотрудников ГИБДД и студентов ВСИЭМ за помощь в проведении мероприятий Народного фронта.







## Наши активисты - на городских мероприятиях









## «День первокурсника-2016»

В итоге были определены:

- 1 место и «Самая лучшая группа» - КЗИО-16,
- 2 место и «Самая веселая группа» - КПСА-16, КПСО-16,
- 3 место и «Самая энергичная группа» - КОД-16, КЭБ-16,
- «Самая вежливая группа» - КЗИО-15, КЗИО-9-15, М-15,
- «Самая сплоченная группа» - КПСО-15, КПСА-15, ПСО-9-15, ЮП-16
- «Самая креативная группа» - КОД-15, КЭБ-15.

Представляем вам фоторепортаж, как это было - праздник в лицах.



Строгое и справедливое жюри.



Приветствие председателя жюри Людмилы Николаевны Цой.



Поздравление отца Сергия Курдова, руководителя отдела по делам молодежи Якутской епархии.



«Самая сплоченная группа» - КПСО-15, КПСА-15, ПСО-9-15, ЮП-16



Поздравление директора ВСИЭМ Надежды Николаевны Шамшуриной.



Вручение дипломов выпускникам института.



«Самая вежливая группа» - КЗИО-15, КЗИО-9-15, М-15.



Ведущие Валерия Толмачева и Анатолий Быков.



«Самая креативная группа» - КОД-15, КЭБ-15.



2 место и «Самая веселая группа» - КПСА-16, КПСО-16.



1 место и «Самая лучшая группа» - КЗИО-16.



3 место и «Самая энергичная группа» - КОД-16, КЭБ-16.



Студенты ЗКОД-15 с песней "Что такое институт?" вне конкурса.



Студенты произнесли клятву первокурсника.



Песня студсовета.



Награждение - победители, призеры и номинанты получили заслуженные призы.

## На Свято-Иннокентьевском студенческом форуме



Отрадно отметить, что Якутский институт инновационных технологий с самого начала участвует в проведении форума. Студенты института не только посещают лекции и семинары, но и помогают организаторам. Например, они встречали и регистрировали участников форума во время торжественного открытия, состоявшегося 5 октября в Якутской духовной семинарии.

Церемония открытия началась с выступления сводного хора музыкального училища имени М. Н. Жиркова, преподавателей и студентов Якутской духовной семинарии под управлением Людмилы Шумиловой.

С приветственным словом к участникам обратился архиепископ Якутский и Ленский Роман, отметив: «Целью наших форумов и подобного рода всевозможных встреч как раз и есть создание той площадки для студенчества, где вы бы смогли свободно общаться, обмениваться опытом с вашими сверстниками и, конечно же, духовно обогащаться».

С началом форума присутствующих поздравили руководитель Администрации Президента РС (Я) Ю.С. Куприянов, главный федеральный инспектор РС(Я) аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе В. Н. Хохрин, глава городского округа «г. Якутск» А.С. Николаев, начальник Управления Министерства юстиции Российской Федерации по РС (Я) О.В. Романова. Также собравшихся приветствовали почетные гости, в том числе епископ Нефтекамский и Бирский Амвросий и епископ Анадырский и Чукотский Матфей.

На открытии форума были представлены все приглашенные гости. Это народный артист России Николай Бурляев – член Патриаршего совета по культуре, президент Международного кинофестиваля славянских и православных народов «Золотой Витязь», психолог Наталья Инина – преподаватель МГУ имени М.В. Ломоносова и Российского православного университета, Мигель Паласио – историк, публицист, переводчик, руководитель учебно-методического управления, заместитель заведующего кафедрой внешних церковных связей Общецерковной аспирантуры и докторантуры им. святых Кирилла и Мефодия, Софья Мельникова – доцент кафедры русской и зарубежной литературы Иркутского госуниверситета, Жанна Котова – ведущий эксперт фонда региональных социальных программ «Наше будущее», тренер по социальному предпринимательству. В течение трех дней студентам удалось ближе познакомиться с гостями во время встреч и лекций.









## Студенты ВСИЭМ - участники X республиканской конференции «Шаг в будущую профессию»



Стоит отметить, что республиканская конференция является частью регионального этапа всероссийской научно-социальной программы для молодежи и школьников «Шаг в будущее». Лучшие работы направляются на Всероссийскую научную конференцию молодых исследователей «Шаг в будущее» (г. Москва) и не только.

На торжественном открытии НПК «Шаг в будущую профессию» участников приветствовал Михаил Присяжный. Возглавляемое им до недавнего времени (ныне преобразованное) Министерство профессионального образования, подготовки и расстановки кадров Республики Саха (Якутия) является учредителем республиканской конференции, наряду с Национальным фондом возрождения «Баргарыы» при Главе Республики Саха (Якутия). Михаил Присяжный отметил, что с каждым годом количество участников и качество работ растет, но экспертный совет отбирает только лучшие 30 работ и это дает результаты. На российском этапе студенты из Якутии неизменно получают призы. И он поблагодарил за труд бессменного куратора конференции Альбину Иустинову.

На церемонии открытия участникам представили членов экспертной комиссии – ученых, представителей крупнейших научных учреждений, институтов, руководителей профессиональных учебных заведений.

В этом году конференцию посвятили 100-летию Семена Данилова и 95-летию Софрона Данилова – братьев, народных писателей Якутии. Концерт с участием студентов творческих учебных заведений открыли учащиеся гимназии из Горного улуса, прочитавшие стихи своих выдающихся земляков.



\*\*\*

На второй день конференции в Якутском сельскохозяйственном техникуме студенты выступили с докладами перед экспертами.

По результатам отборочного этапа были сформированы 14 секций: «История Российской Федерации и Республики Саха (Якутия)», «Гуманитарные науки», «Физико-математические проблемы и недропользование», «Психолого-педагогические науки», «Здоровье-сберегающие науки», «Экономика. Управление. Предпринимательство», «Энергетика, электротехника, электроника, робототехника и связь», «Металлообработка и транспортные средства», «Информатика и вычислительная техника», «Технологии сферы товаров и услуг», «Строительство и архитектура», «Мода и дизайн», «Культура и язык народов Якутии», «Естественные науки. Экология. Сельское хозяйство».

Вячеслав Курченко, студент 3 курса по специальности «Земельно-имущественные отношения», участвовал в секции «Естественные науки. Экология. Сельское хозяйство» с исследовательской работой «Роли и значение спутниковых карт при чрезвычайных ситуациях». В этой секции выступил 31 студент. Их оценивали А.П. Исаев, доктор биологических наук, зав. лабораторией флористики, геоботаники и мерзлотного лесоведения Института биологических проблем криолитозоны СО РАН, и П.П. Федоров, кандидат сельскохозяйственных наук, старший научный сотрудник Института биологических проблем криолитозоны СО РАН.

Студент Александр Горобец выступил с докладом на тему «Организация логистического управления складским хозяйством предприятия на примере компании АО «Востоктехторг» в период 2013-2015 гг.» в секции «Экономика. Управление. Предпринимательство». Здесь эксперты – И.В. Самсонова, доктор экономических наук, главный научный сотрудник Академии наук РС (Я), Г.П. Кулаковский, кандидат экономических наук, профессор, член ЯРО ОО «Вольное экономическое общество России», и В.Г. Попова, кандидат экономических наук, директор ГАПОУ РС (Я) «Якутский автодорожный техникум», заслушали выступления 26 студентов.

Участие в региональной научно-практической конференции дает возможность попробовать свои силы, применить знания в новом деле, исследовательской работе, поделиться своими мыслями с такими же студентами и умудренными опытом учеными – все это, безусловно, неизмеримо ценный опыт для дальнейшего становления и развития студентов как будущих специалистов.

Ребята открыли для себя много нового, узнали, чем интересуются и занимаются их сверстники в других учебных заведениях. Параллельно с работой в секциях, на

конференции прошли выставка научно-технического творчества молодежи «От технического творчества к инновациям» и олимпиада по истории Якутии.



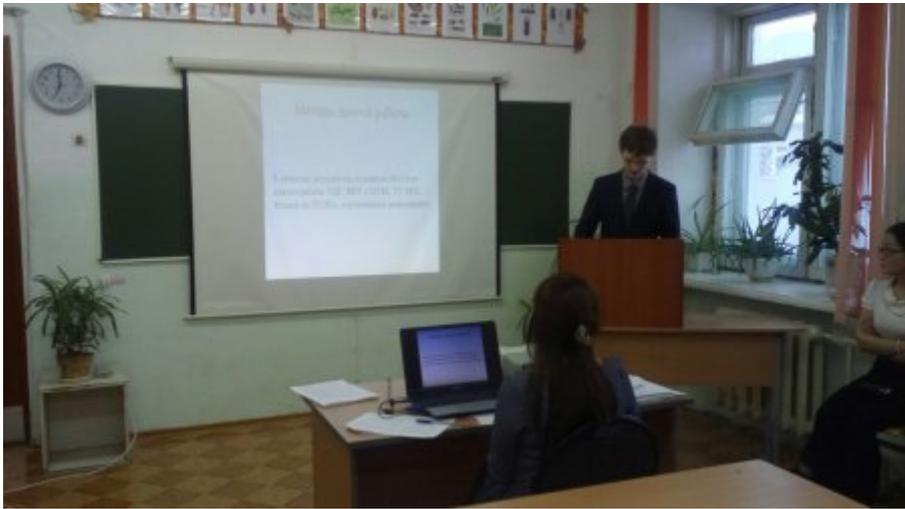
- 16 секций
  - 2 выставки
  - 2 олимпиады
  - Конкурсы «Лучшая команда СПО», «Лучшая команда ИПО»
  - 48 образовательных учреждений
  - 370 работ
- Место проведения:  
ГОБУРС (Я) «Якутский сельскохозяйственный техникум»















## Студенческая конференция по экологии

Цель конференции не только привлечь внимание студентов к охране окружающей среды, но и подготовить их к публичным выступлениям, научить правильно излагать свои мысли. Участие в научных мероприятиях является обязательной частью обучения студентов и хорошей подготовкой для будущих специалистов.

Год экологии в нашем институте уже отмечился крупным мероприятием, на площадке ВСИЭМ в феврале состоялась дискуссия, организованная рабочей группой по образованию и культуре ЯРО ОНФ, с участием руководителей министерств, других государственных и общественных органов республики и города Якутска. Тогда студенты каждой группы придумали и нарисовали стенгазеты на тему экологии. На конференции 21 марта состоялось награждение. 3 место конкурса стенгазет заняла совместная стенгазета групп КЗИО-16 и КОД-16, на 2 месте – работа группы КПСО-15, а грамоту за 1 место получил студсовет.

В завершение всем участникам были вручены сертификаты, а лучшие отмечены грамотами. 3 место на экологической конференции занял Рэваз Размадзе (гр. КОД-16) за доклад «Техногенные аварии и катастрофы», 2 место – Кирилл Фролов (гр. КПСО-16) с докладом «Загрязнения атмосферы и меры по их устранению», 1 место – Роман Слезко (гр. КЗИО-16) с докладом «Заповедники и национальные парки Якутии».

Поздравляем ребят с успешным участием!









### **Быть ли стройотряду в ВСИЭМ?**

Командир штаба СО ССУЗ РС (Я) Алексей Аммосов подробно рассказал о деятельности студенческих отрядов, в которые можно вступить с 18 лет. В настоящее время штаб, созданный в 2010 году, объединяет 12 отрядов, всего в них состоит 751 студент. В основном, бойцы трудятся во время летних каникул с 15 июня по 15 августа: один месяц – в Якутске, месяц – в районах. Поле их деятельности – стройки социальных объектов, благоустройство и озеленение территорий, сезонные сельхозработы. Самые лучшие и опытные бойцы отбираются для работы за пределами республики, например, в так называемый путинный отряд на Камчатке. Стройотрядовцы из Якутии работали на строительстве олимпийских объектов в Сочи и космодрома «Восточный» в Амурской области.

Кроме хорошего заработка для молодых людей, стройотряд – это школа жизни, отличное общение и досуг, остающиеся в памяти навсегда. Это могут подтвердить многие поколения еще советских стройотрядовцев, чье движение зародилось в далекие шестидесятые годы прошлого века и за короткий срок приобрело всесоюзный размах.

Во время встречи был показан видеоролик, рассказывающий историю и современную жизнь студенческих отрядов, в частности, средних специальных заведений. О том, в каких еще мероприятиях участвуют бойцы, как отдыхают, какие существуют поощрения и призы по итогам сезона рассказала комиссар штаба Даяна Константинова.

Штаб также проводит школу для командиров и комиссаров, которые руководят отрядами в своих учебных заведениях. Ближайшее обучение пройдет с 31 марта по 2 апреля, отбор в школу начнется с 28 апреля, сообщил студентам Алексей Аммосов.

Студентам ВСИЭМ остается определиться, быть ли стройотрядом в институте.



## **В Якутске прошли отборочные соревнования V Национального чемпионата "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia)**

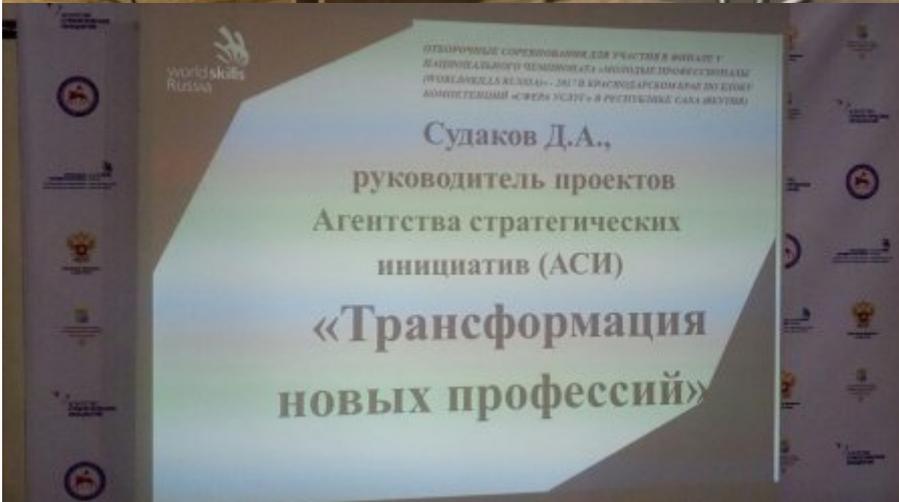
Основной площадкой отборочных соревнований для участия в финале V Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia) – 2017 стал спортивный комплекс «Дохсун».

В соревнованиях профессионального мастерства в Якутске участвовали около 2500 человек: из них 535 конкурсантов, 535 компатриотов, 49 национальных экспертов, 80 независимых экспертов, 160 волонтеров, 100 организаторов, 300 участников деловой программы, 800 гостей (учащиеся школ, жители города, руководители делегаций).

По итогам соревнований определяются финалисты чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia) – 2017. Участники соревновались по 16 компетенциям «Сферы услуг», таким как кондитерское дело, выпечка хлебобулочных изделий, выпечка осетинских пирогов, администрирование отеля, медицинский и социальный уход, туризм, ветеринария и другие.

Крупнейшее мероприятие профессионального мастерства проходит при поддержке главы Республики Саха (Якутия). Организаторами Отборочных соревнований в г. Якутске выступают Правительство РС(Я), Министерство образования и науки РС(Я), Региональный координационный центр WorldSkillsRussia в РС(Я) при содействии АНО Международный комитет игр «Дети Азии».









### **Будущие бухгалтеры проверили знания на республиканской олимпиаде**

Вместе с ними свои познания проверили будущие бухгалтеры из Якутского финансово-экономического института имени И.И. Фадеева, Намского техникума, Якутского сельскохозяйственного техникума, Якутского торгово-экономического института потребительской кооперации, Республиканского техникума-интерната профессиональной и медико-социальной реабилитации инвалидов.

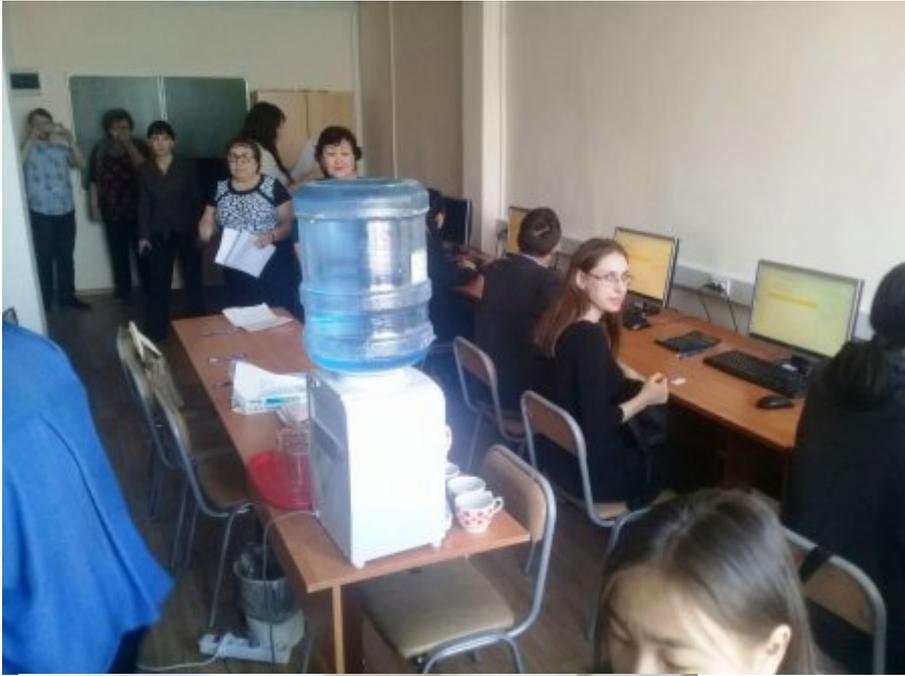
Организаторы ставили своей целью мотивирование обучающихся к освоению общих и профессиональных компетенций, формирование теоретических и практических навыков работы с программой «1С:Бухгалтерия», развитие творческой инициативы молодежи и реализацию ее профессиональных способностей.

Как рассказал старший преподаватель кафедры экономики и бухучета ВСИЭМ Айдар Ильдусович Волков, подготовивший наших студенток, олимпиада прошла в три этапа. Сначала каждый участник выполнял тестовое задание, затем перед конкурсантами разыгрывались производственные ситуации, а в завершение участники выполняли ряд заданий в программе «1 С: бухгалтерия», от создания организации до сдачи отчетности.

Снежана Андреева поделилась впечатлениями об участии в олимпиаде:

— Задания были не очень сложные, потому что мы уже прошли такие задания во время занятий. Но все равно показалось, что мало времени дали на выполнение. Участие в олимпиаде было полезно тем, что мы улучшили свои навыки работы в программе «1 С», изучали эту программу, когда готовились к олимпиаде.

По итогам олимпиады 1 место занял ЯФЭЖ, 2 место досталось ЯСХТ, 3 место – ЯТЭЖ.



## **Студенческая конференция состоится 28 апреля**

**Цель конференции:** активизация научно-исследовательской работы студентов, стимулирование интереса и приобщение учащейся молодёжи к научно-практической деятельности, развитие творческого потенциала молодых исследователей.

**Место проведения:** г. Якутск, Вилюйский тракт, 4 км, здание №2 Восточно-Сибирского института экономики и менеджмента.

### **Краткая программа конференции**

13-30 – 14-00 – регистрация участников конференции.

14-00-14-30 – Торжественное открытие конференции, 112 ауд.

14-30 – 16-30 – Секционные заседания (по аудиториям).

Секция 1. Практические аспекты финансово-хозяйственной деятельности организаций – ауд. 412.

Секция 2. Правовое регулирование участия общественности в различных сферах деятельности – ауд. 112.

16-30 – 16-50 Конкурс бизнес-идей – ауд. 112.

17-00 – 17-30 – подведение итогов, награждение победителей.

К участию приглашаются студенты высших и средних профессиональных учебных заведений, все желающие.

Лучшие студенческие работы будут награждены призами и дипломами, активное участие в конференции будет отмечено сертификатом участия.

По результатам конференции будет издан сборник материалов.

Условия участия:

заявка в письменном виде на эл. адрес: [vsiem-nio@mail.ru](mailto:vsiem-nio@mail.ru)

(ФИО полностью, место учебы или работы, контактные телефоны, электронный адрес, тезисы докладов или выступлений в печатном или электронном видах).

Контакты: т/факс (4112) 36-97-92,

8-914-1073034, [ire2001@mail.ru](mailto:ire2001@mail.ru) (Васильев Павел Иванович, к.э.н.).

Приложение №1

### **ЗАЯВКА**

**на участие в XI студенческой научно-практической конференции  
«Актуальные проблемы экономики, менеджмента и права»**

Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_;

Организация – вуз (институт, факультет), курс, группа:

\_\_\_\_\_;

Название доклада: \_\_\_\_\_;

Название секции: \_\_\_\_\_;

Необходимость предоставления мультимедийного оборудования \_\_\_\_;

Фамилия, имя, отчество научного руководителя, должность, ученая степень:

\_\_\_\_\_;

Контактный телефон участника: \_\_\_\_\_;

E-mail (для получения оперативной информации о конференции): \_\_\_\_\_;

## Приложение №2

### **Правила оформления тезисов доклада:**

- страница А4, книжная ориентация;
- верхнее поле 20 мм, нижнее 20 мм, левое 35 мм, правое 20 мм;
- шрифт Times New Roman, 14 пт, 1,5 интервал; список литературы – размером 12 пунктов;
- межстрочный интервал полуторный, отступа перед абзацем и после абзаца нет, отступ «красной строки» 1,25 см;
- автоматические переносы отключены;
- объем тезисов – до 4 страниц, включая список литературы.

Тезисы оригинальных исследований должны содержать разделы: резюме, ключевые слова, актуальность, цель, методы, результаты и их обсуждение, выводы; тезисы обзорного характера: резюме, ключевые слова, актуальность, основная часть, заключение. Таблицы и рисунки размещаются на отдельной странице после текста. Ориентация книжная. При наличии списка литературы, он должен быть оформлен в соответствии с ГОСТ 7.1–2003. Пример библиографических ссылок в тексте: [1]; даются в соответствии со списком литературы, в котором цитируемые работы перечисляются в алфавитном порядке (сначала отечественные, затем зарубежные). Возможна публикация тезисов на английском языке.

### **Вид предоставляемой работы:**

В первой строке заглавными буквами пишется НАЗВАНИЕ НАУЧНОЙ РАБОТЫ (выравнивание по центру).

В следующей строке: ФИО авторов/

В следующей строчке – город, страна, полное официальное название учреждения, где проводилась научная работа, e-mail автора для вопросов.

Ниже указывается ФИО и ученая степень (звание) руководителей научной работы.

**Уважаемые студенты института!**

**Уважаемые студенты института!**

**23 сентября 2016 года с 9:30 -13:00** будет проводиться выездное ФЛГ для студентов.  
С собой иметь паспорт, полис, СНИЛС

23 сентября с 13:00 в каб. 111 будет проводится сезонная вакцинация против гриппа.